

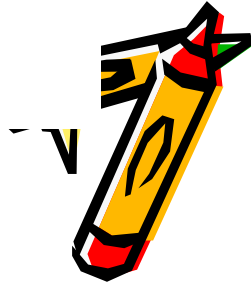
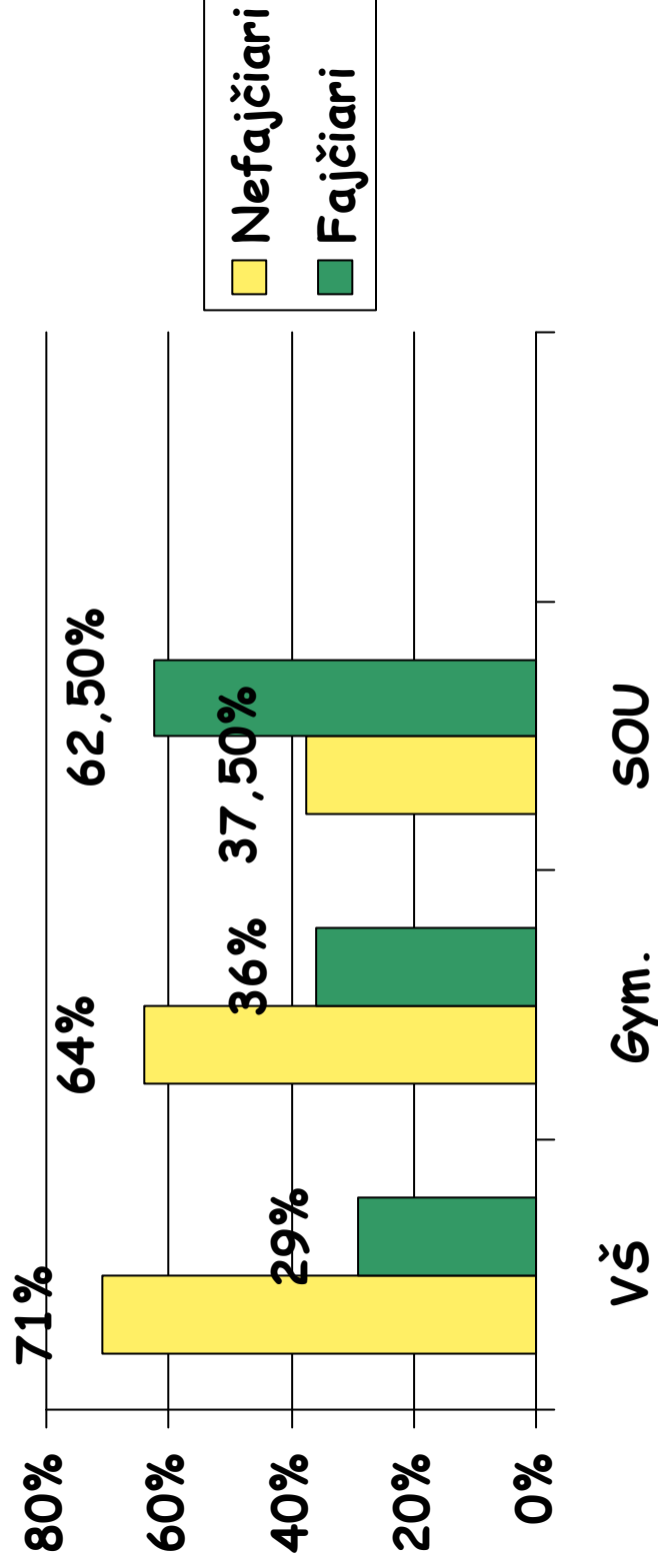
# Fajčenie u mládeže v okrese Nitra

K. Pešeková

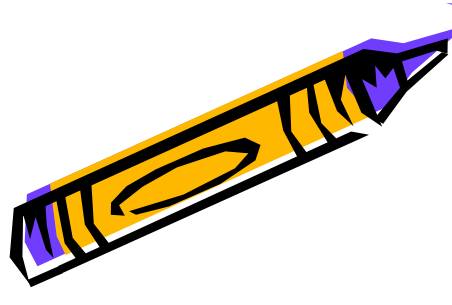
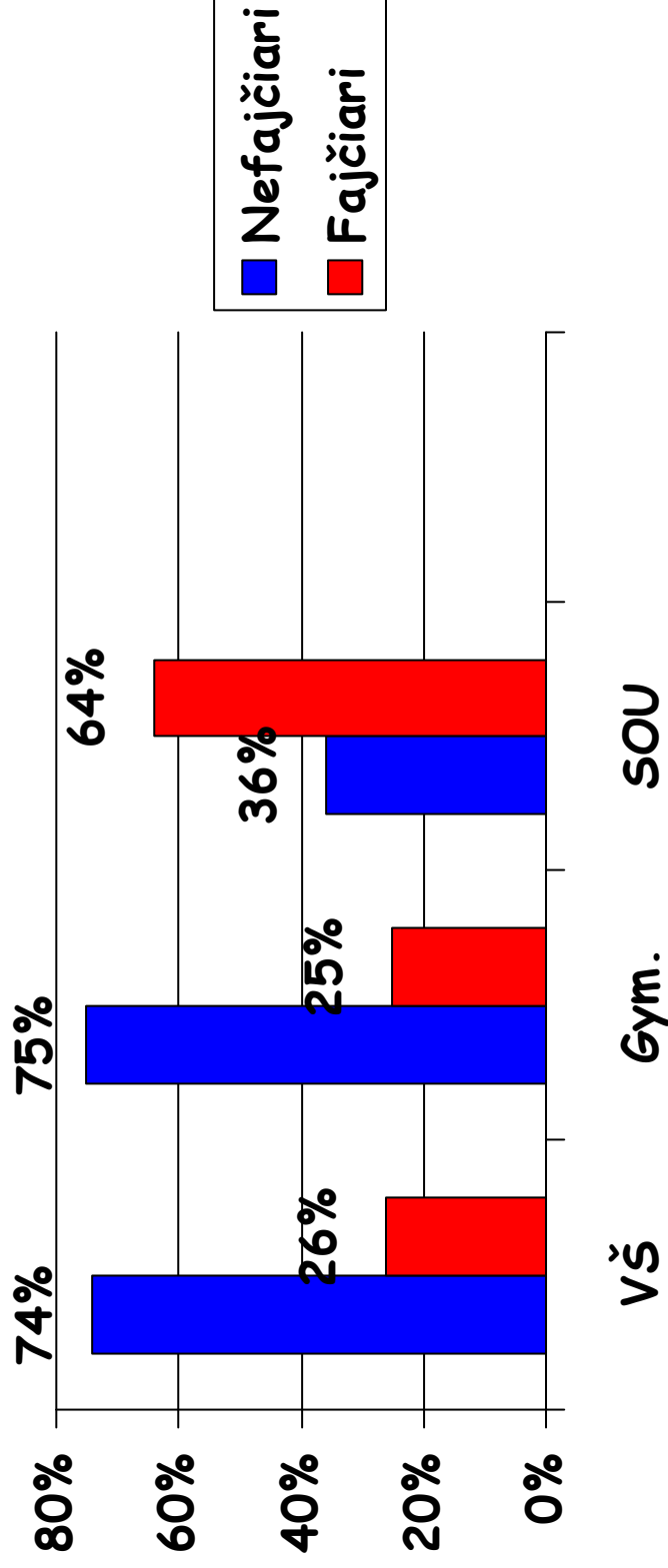
Regionálny úrad verejného  
zdravotníctva so sídlom v Nitre



# Počet fajčiarov a nefajčiarov na sledovaných školách - chlapci



# Počet fajčiarov a nefajčiarov na sledovaných školách - dievčatá





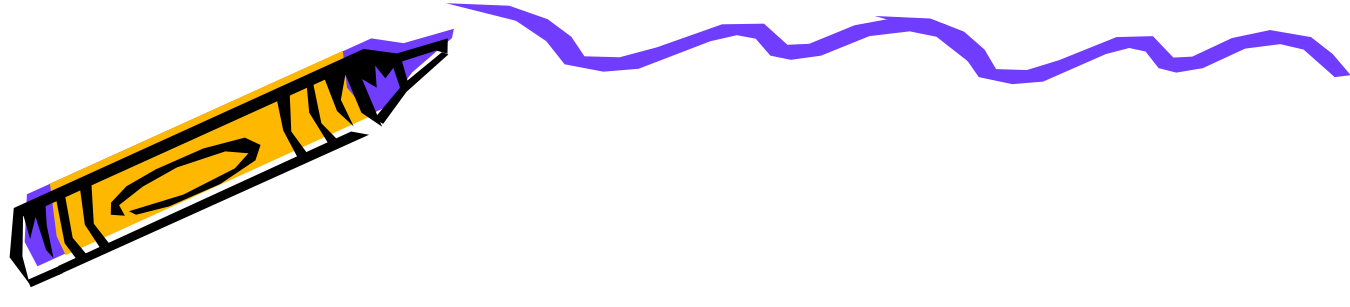
## Vplyv fajčenia na reprodukčné funkcie.

- Fajčenie v tehotenstve spôsobuje 20% úmrtnosť plodov.
- 2x až 3x vyššie riziko predčasného pôrodu a potratu.
- Častejší pôrod dieťaťa s nižšou pôrodnou hmotnosťou.
- Fajčenie je dávané do súvislosti s náhlým úmrtím dieťaťa.
- Fajčenie znižuje fertilitu u mužov a žien.
- U žien fajčiarok je udávaná 2-3x väčšia pravdepodobnosť neplodnosti.
- Fajčenie je pokladané za dokázaný reprodukčný a teratogénny faktor, narušuje hormonálnu rovnovahu, znižuje imunitu, mnohé látky v cigaretovom dyme majú špecifické toxické účinky pre významné reprodukčné orgány mužov a žien.



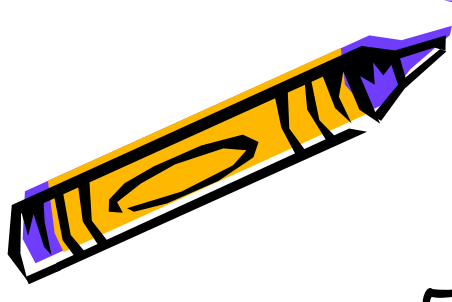
„Fajčenie v tehotenstve škodí Vášmu dieťaťu“  
„Fajčenie môže znížiť prietok krvi a spôsobuje  
    impotenciu.“  
„Fajčenie môže poškodiť spermie a  
    znížiť plodnosť“  
„Fajčenie spôsobuje starnutie pokožky“

( Zákon o ochrane nefajčiarov)



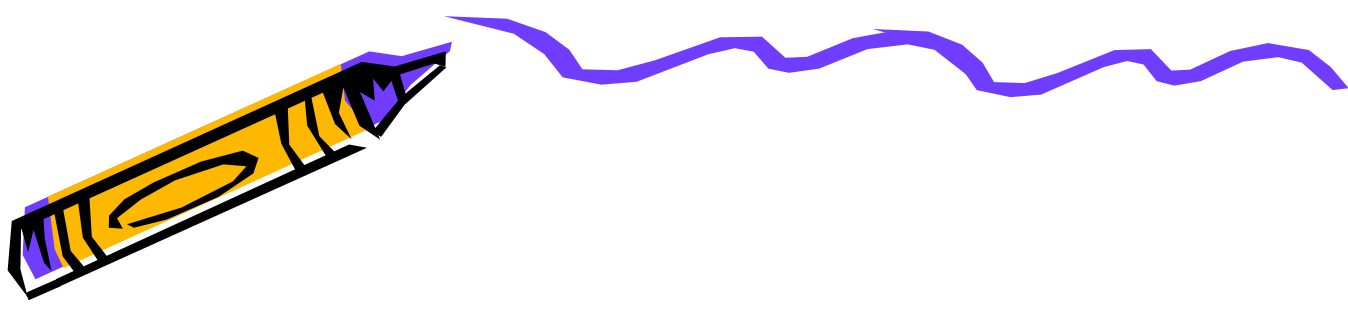
# Pasívne fajčenie

- Deti, ktorých rodičia, najmä matka fajčia, majú zníženú výkonnosť pri čítaní a matematických úlohách. Vysvetlením možného mechanizmu pôsobenia je zvýšenie prívodu olova a kadmia týmto deťom pri nedobrovoľnej expozícii fajčeniu rodičov.

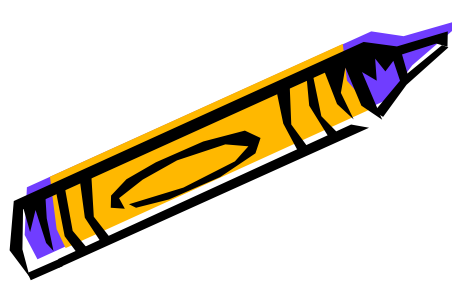
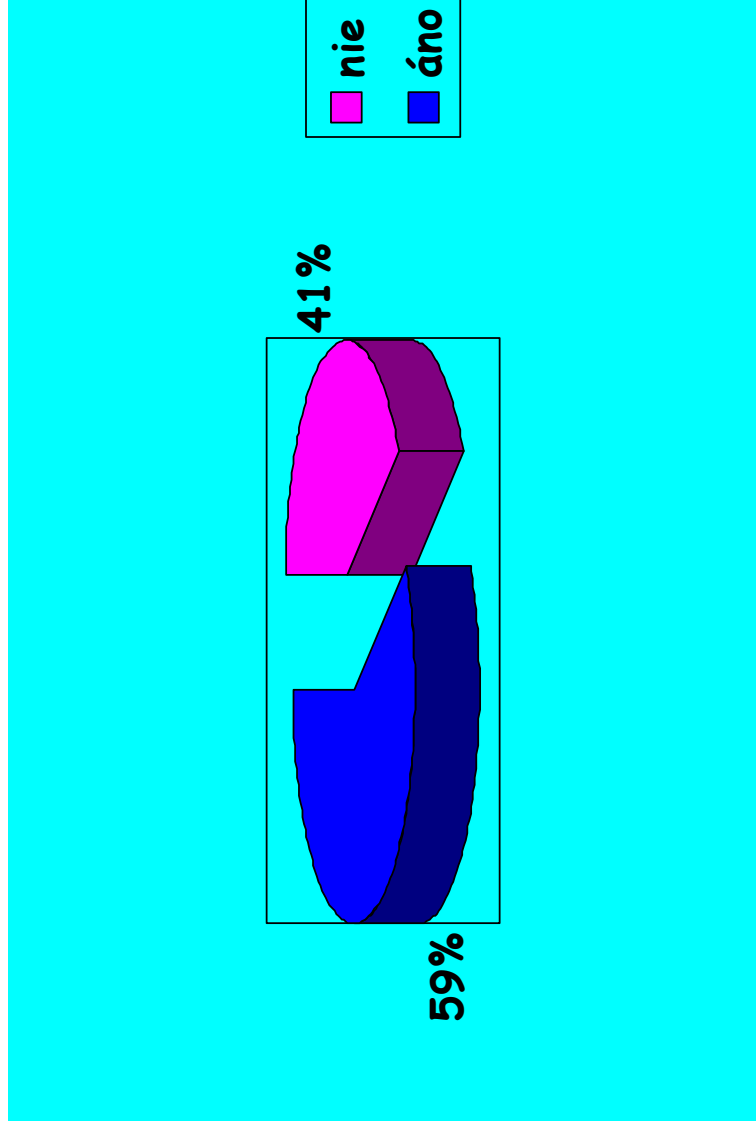


„Fajčenie škodí vám a  
ostatným okolo vás.“  
„Chráňte deti, nenechajte  
ich dýchať váš dym.“

(Zákon o ochrane nefajčiarov)



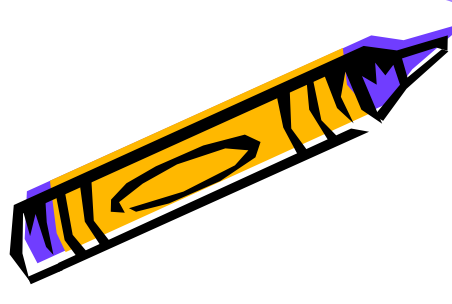
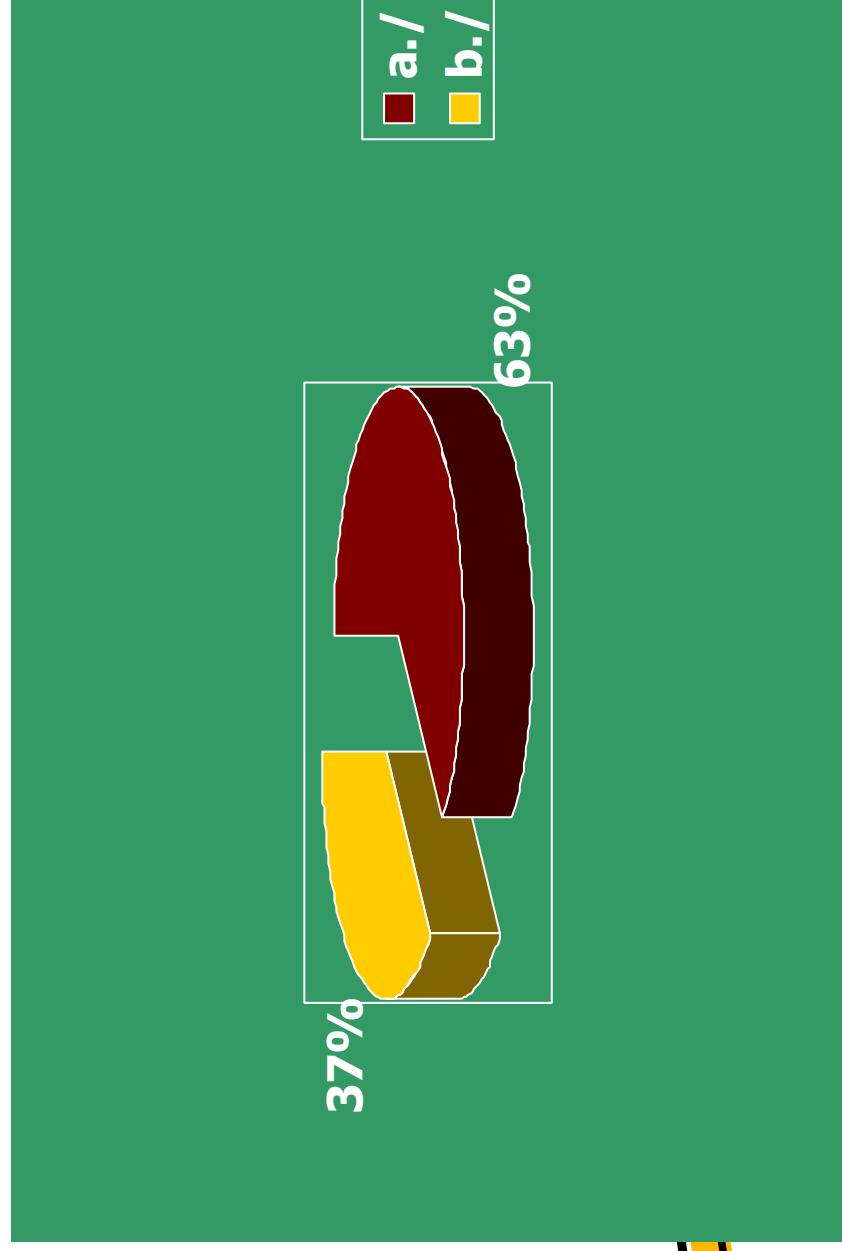
Fajčenie v rodine  
a.) nie, nikto nefajčí  
b.) áno



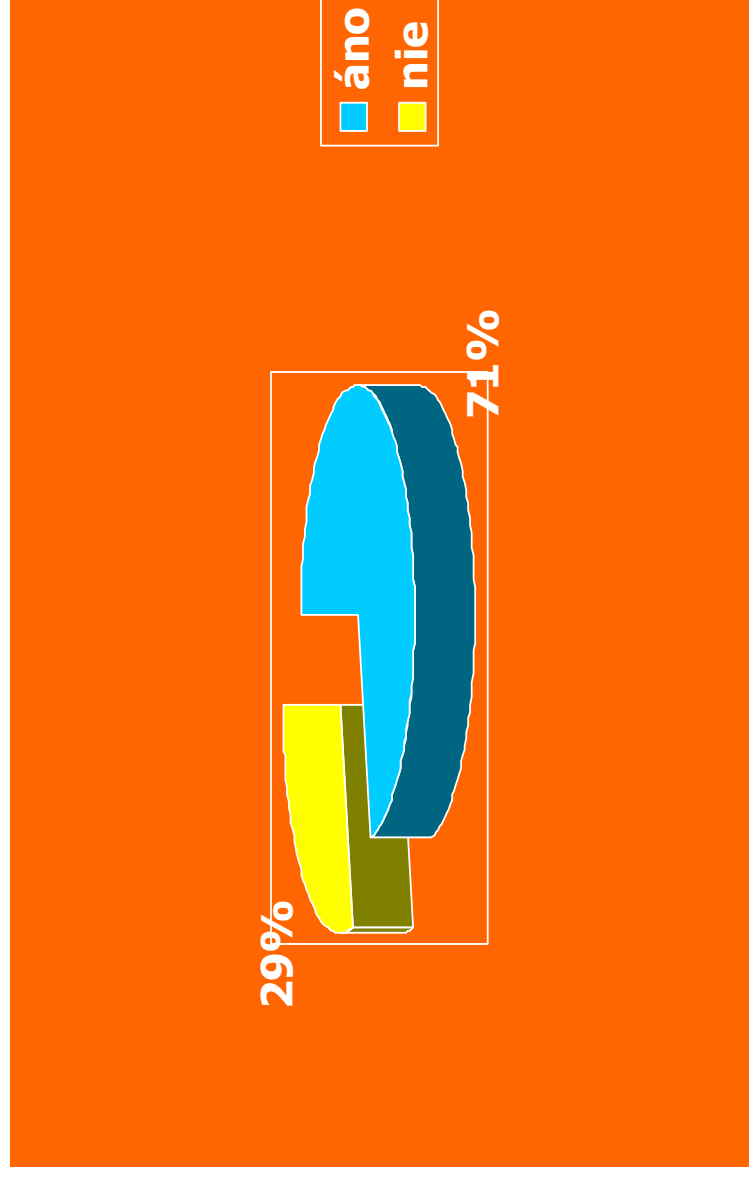


Ak fajčí niekto z vašej rodiny  
a./ fajčí na vyhradenom mieste

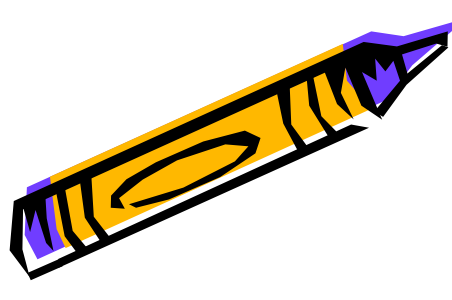
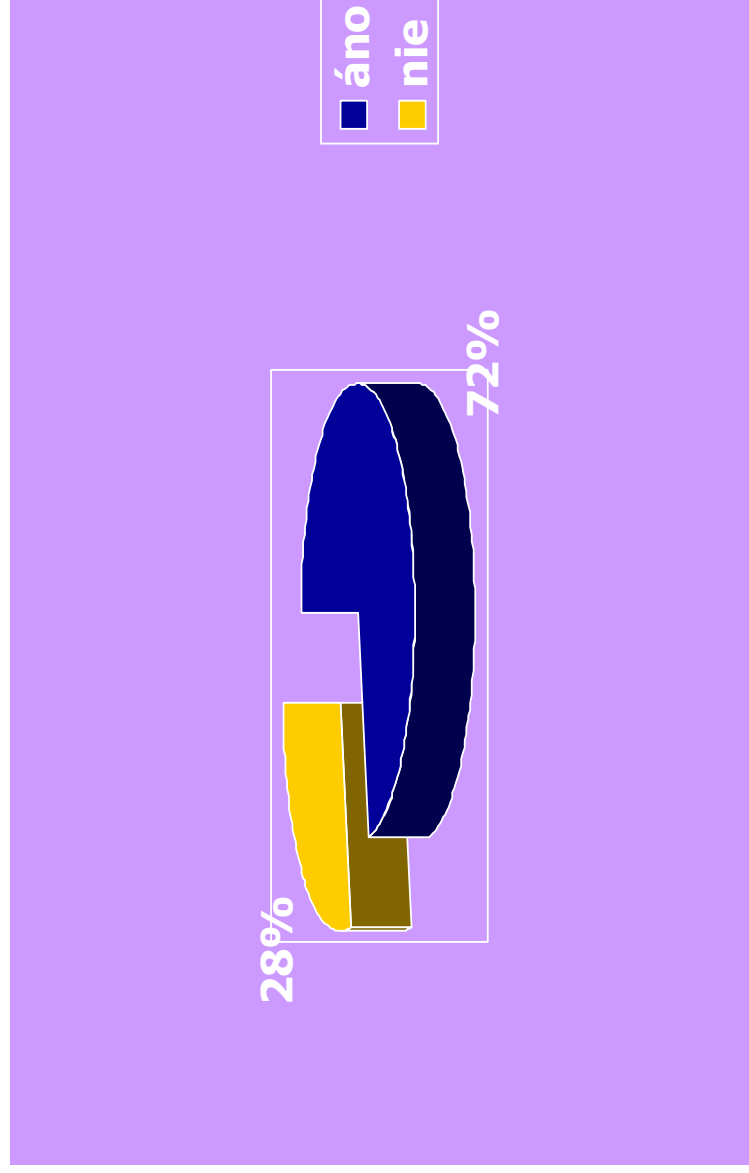
b./ fajčí v prítomnosti nefajčiacich osôb



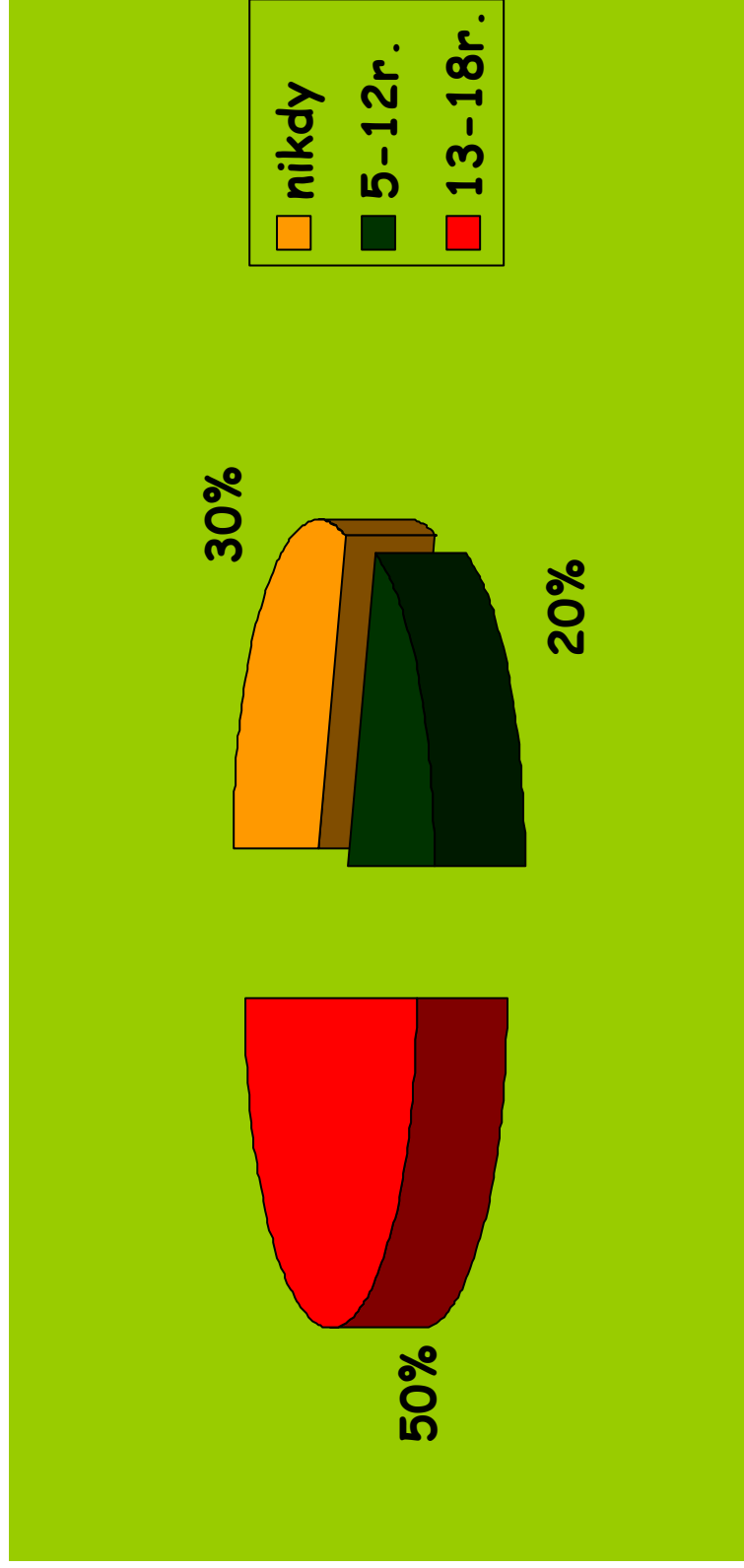
Ak chodieváš na diskotéky,  
vadí Ti tam hustý dym?



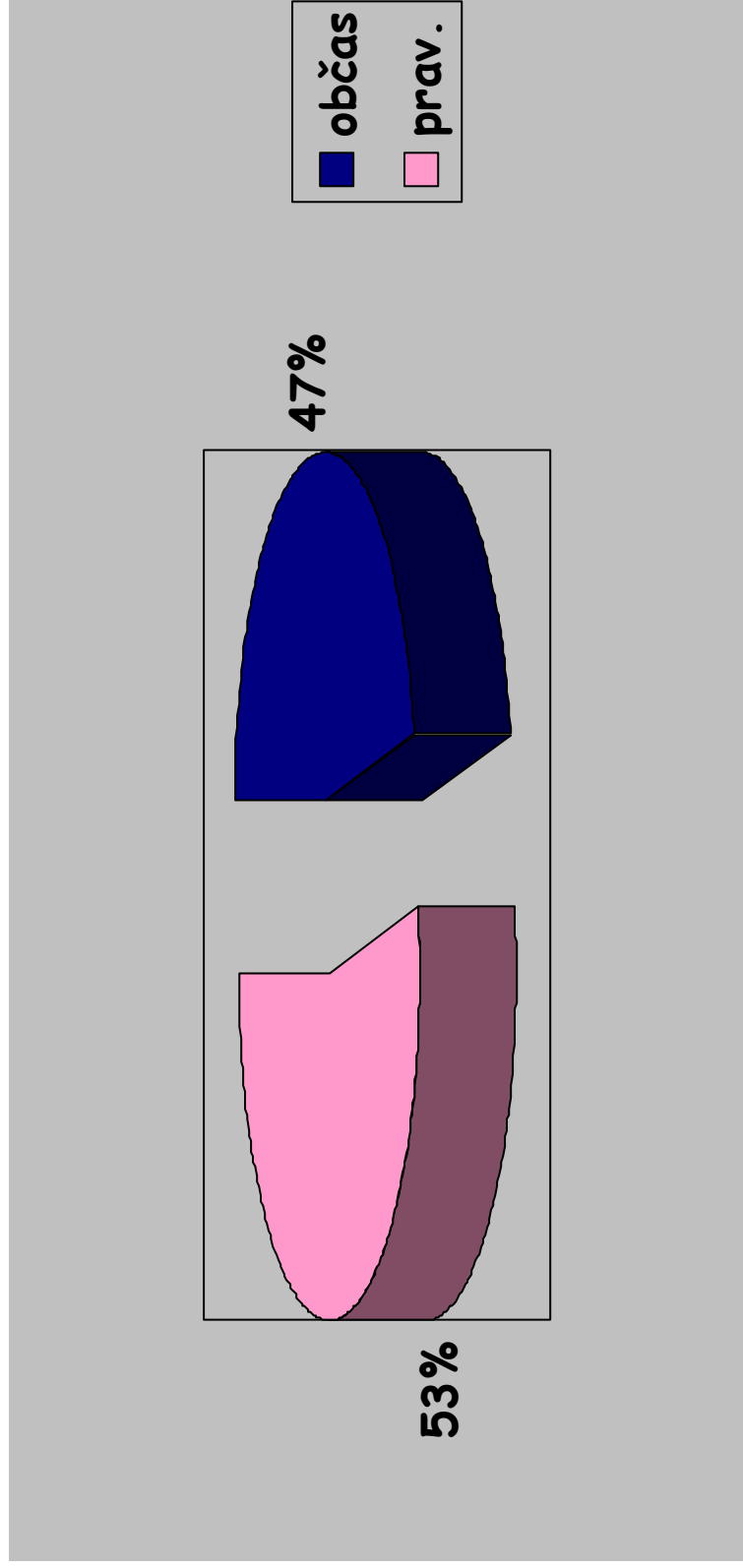
Ak by existovali diskotéky bez fajčenia,  
alkoholu, drog, v príjemnom prostredí, s dobrou  
hudbou, mal/a by si o ne záujem?

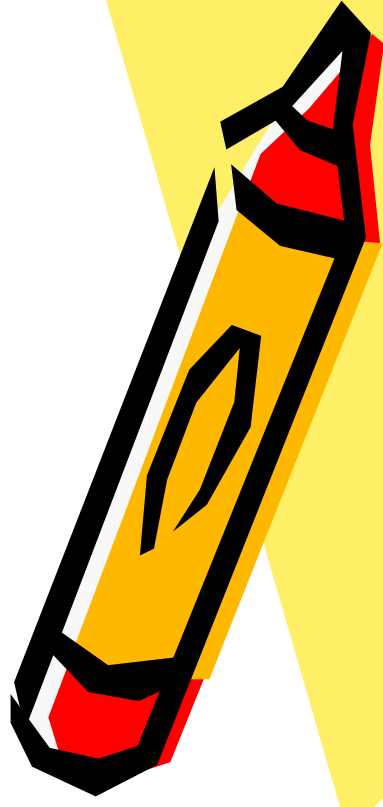


# Kedy si vyfajčil/a prvú cigaretu?



# Ak fajčíš, 1.) fajčíš občas 2.) fajčíš pravidelne



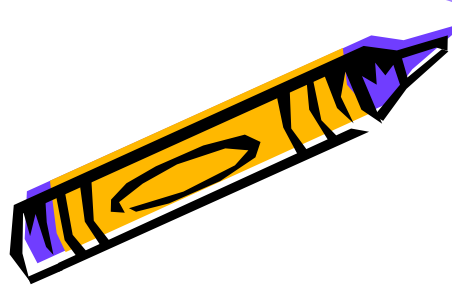
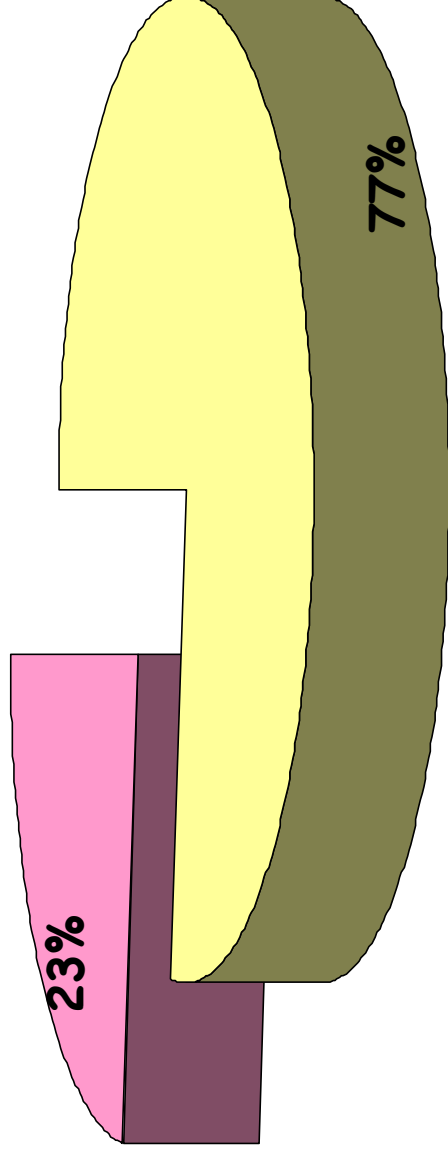


# Fajčenie a zdravie

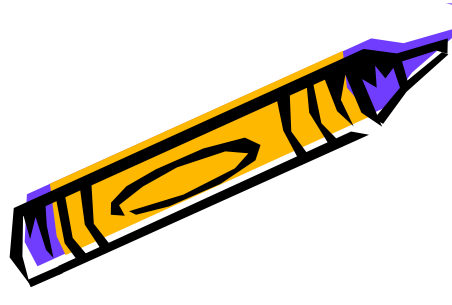
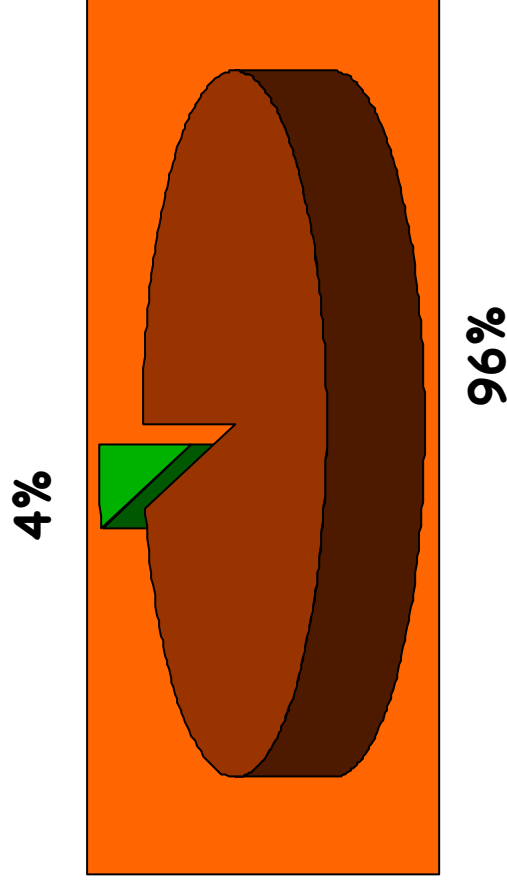
Ako vnímajú mladí ľudia škodlivosť  
fajčenia



Zaujímaš sa a znepokojujú Ťa  
škodlivé následky fajčenia na tvoje  
zdravie?



Vieš, že ak sú nefajčiari  
vystavení cigaretovému dymu,  
ohrozuje to ich zdravie?





„Fajčenie zabíja“ / „Fajčenie môže zabíjať“.  
„Fajčiari zomierajú mladší“.

„Fajčenie upcháva cievy a spôsobuje srdcové  
choroby“.

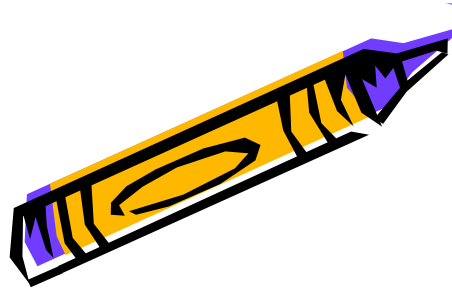
„Fajčenie spôsobuje rakovinu pľúc“.

„Fajčenie môže spôsobiť pomalú a bolestnú  
smrť“.

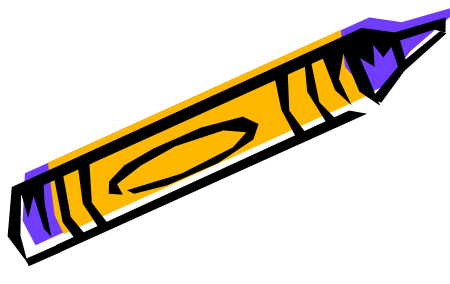
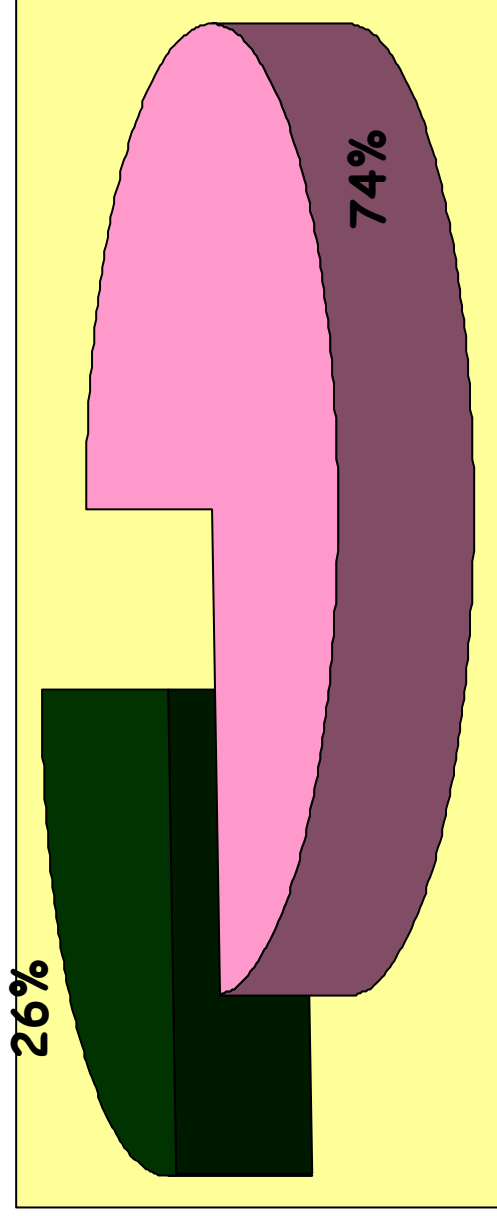
„Dym obsahuje benzén, nitrozamíny,  
formaldehyd a kyanovodík“.



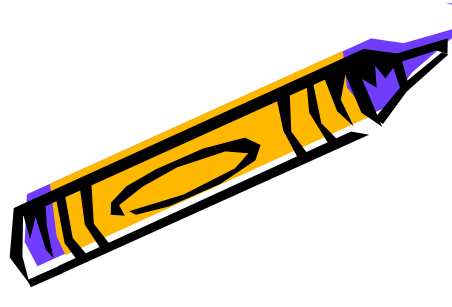
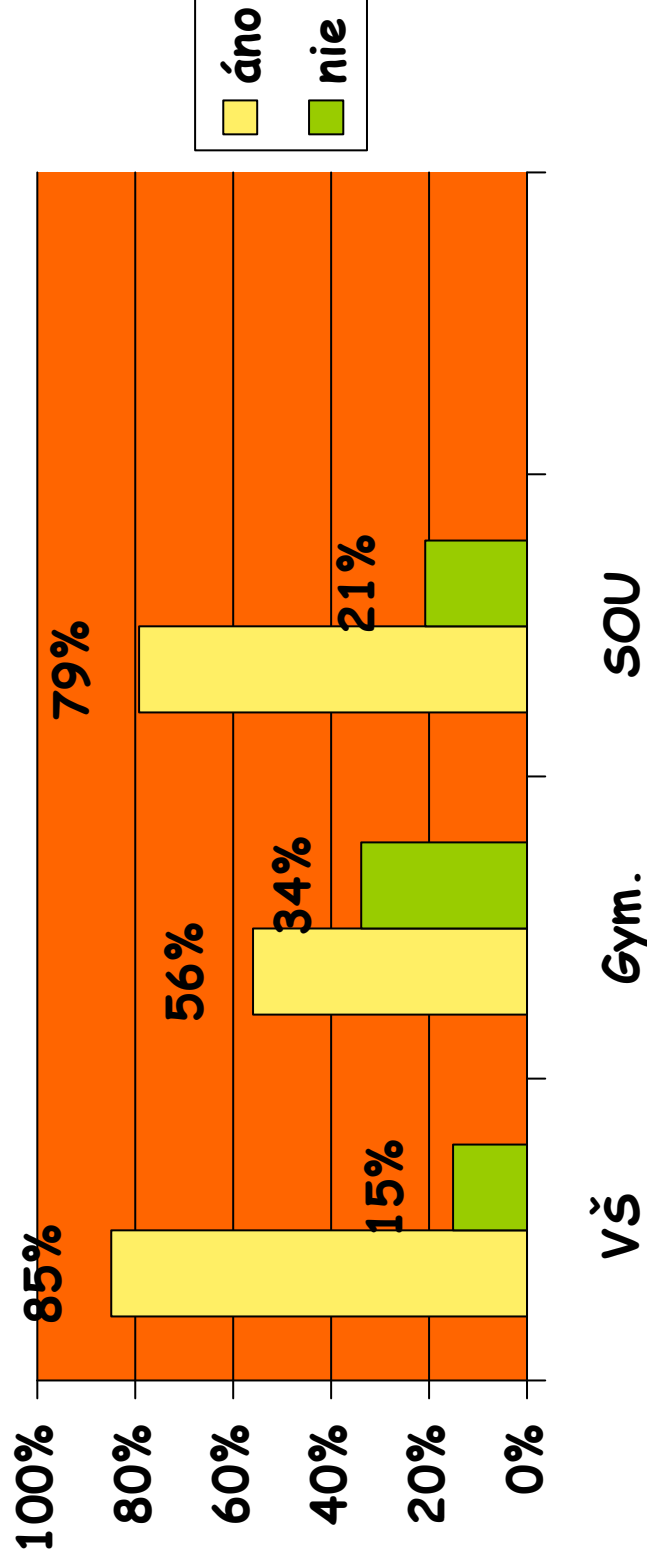
( Zákon o ochrane zdravia)



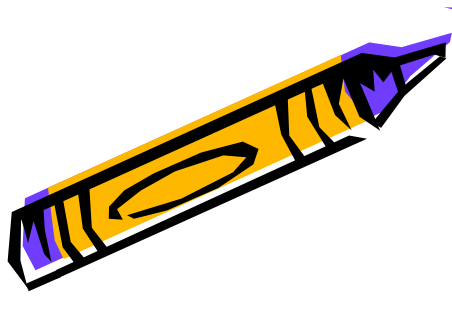
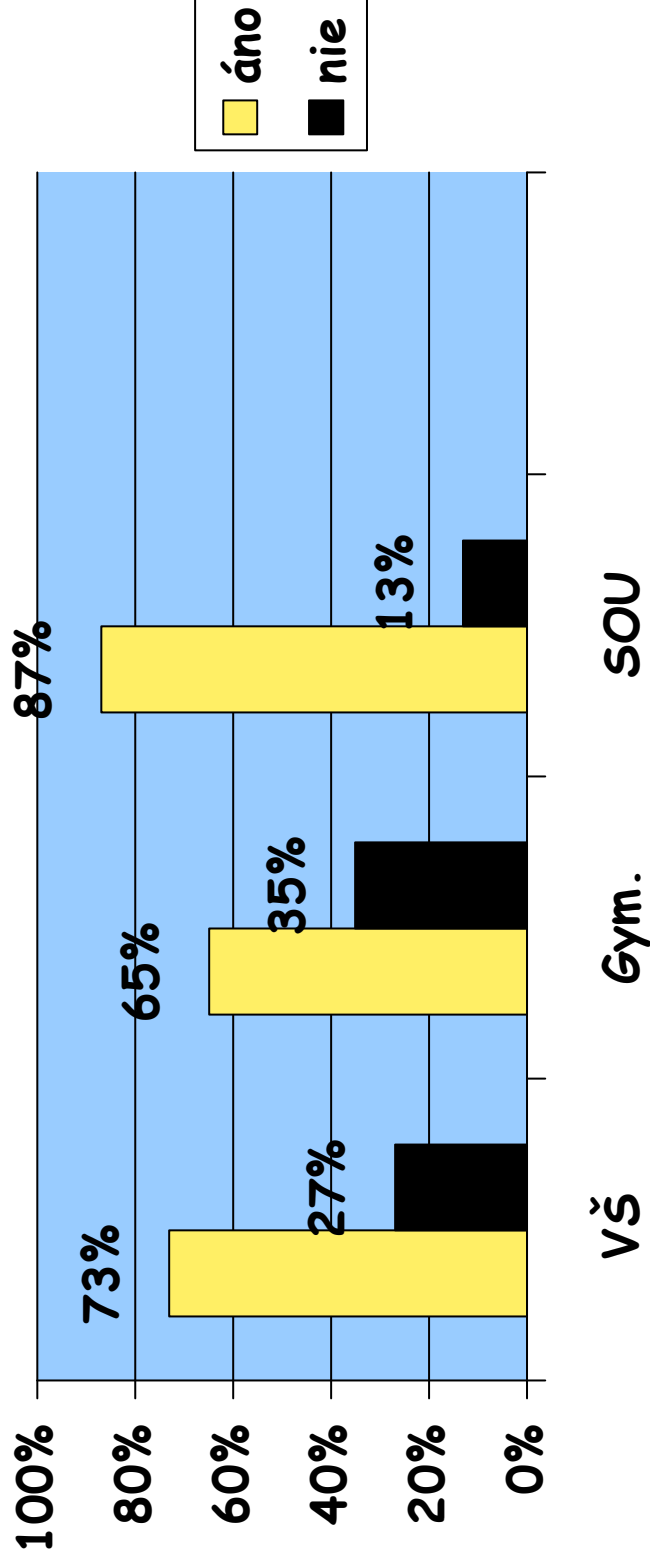
Ak fajčíš, chcel by si  
prestát' fajčiť'?



Na otázku: "Ak fajčíš, chcel by si prestať fajčiť?" (chlapci)



Na otázku, ak fajčíš, chcela by  
si prestať fajčiť? (dievčatá)





Fajčenie je **vysoko návykové, nezačínajte s ním.**

Ak prestanete fajčiť, znížite riziko smrteľných srdcových a pľúcnych chorôb.  
„Obráťte sa o pomoc, ak chcete prestať fajčiť: poraďte sa s vaším lekárom“

(Zákon o ochrane nefajčiarov)

