

## **(Epidemiológia - doplnený: október 2015)**

**Prevádzkový poriadok ..... ambulancie**

**MUDr. ....**

(prevádzkový poriadok upravte podľa vašich podmienok)

### **Vypracovať v zmysle:**

1. **Zákona NR SR č. 355/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov - o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia, § 52**
2. **Vyhlášky MZ SR č. 553/2007 Z.Z. v znení vyhl. MZ SR č. 192/2015 Z.z. - o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia**
3. **Vyhlášky MZ SR č. 585/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov – o prevencii a kontrole prenosných ochorení**
4. **Výnosu MZ SR č. 09812/2008-OL v znení neskorších výnosov - o minimálnych požiadavkách na personálne zabezpečenie a materiálno-technické vybavenie zdravotníckych zariadení**
5. **Odborného usmernenia na vykonávanie dekontaminácie endoskopov č. SOZO-1410/2000-10**
6. **Zákona č. 223/2001 Z.z. v znení neskorších predpisov - o odpadoch**
7. **Zákona č. 377/2004 Z.z. v znení neskorších predpisov – o ochrane nefajčiarov**
8. **NV č. 83/2013 Z.z. o ochrane zdravia zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou biologickým faktorom pri práci**
9. **NV č. 410/2007 Z.z. o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou umelému optickému žiareniu (germicídne žiariče)**
10. **Upozornenie! Práca s lasermi v ZZ podlieha samostatnému schvaľovaciemu procesu RÚVZ podľa NV č. 410/2007 Z.z., ods.2 § 9**

### **1. Identifikačné údaje zdravotníckeho zariadenia (ZZ)**

Názov pracoviska:

Názov ZZ:

Adresa ZZ:

IČO:

Poskytovateľ zdravotníckej starostlivosti:

Meno konateľa spoločnosti:

Prenajímateľ priestorov:

Ordinačné hodiny:

Kontakt (telefón, e-mail):

### **2. Charakteristika a zameranie**

Rozsah poskytovanej zdravotnej starostlivosti.....

### **3. Personál**

Personál ambulancie tvorí ...lekár a .....SZP (zdravotná sestra)

### **4. Dispozičné členenie priestorov (vybrať čo sa hodí)**

Ambulancia sa nachádza v účelových, neúčelových priestoroch - poschodie, č. dverí.

Prístup: bezbariérový – alebo vypísať aký

Výmera ambulancie a príslušných prevádzkových a pomocných miestností - vymenovať aké sú napr. šatňa pre personál, WC pre personál...

WC pre pacientov s predsieňou a tečúcou teplou vodou je umiestnené /napr. v spoločných priestoroch polikliniky alebo .../, WC pre imobilných pacientov....

Čakáreň ambulancie je situovaná zvlášť /alebo spoločne/ - ak spoločne s akými ambulanciami Ambulancia je prirodzene osvetlená, vetraná obločkami a umelo osvetlená žiarivkami a spolu s čakárňou je vybavená nábytkom s ľahko umývateľnými a dezinfikovateľnými povrchmi (nie je vybavená čalúneným nábytkom).

Steny sú natreté štandardným náterom a do výšky 180 cm opatrené umývateľným náterom, okolo umývadla pokryté keramickým obkladom, podlahy sú pokryté PVC krytinou /dlažbou/ ľahko umývateľné a dezinfikovateľné

Súčasťou ambulancie je napr. stomatologická súprava (napísať aký typ), gynekologický stôl, prebaľovací pult, atď.

Pri práci sa používajú pracovné prístroje /**vymenovať aké**: napr. fonendoskop, tlakomer, EKG...../ a pomôcky /teplomer, jednorazový materiál –špachtle, obvazy, striekačky, ihly/, nástroje /chirurgické – skalpel, pinzeta, nožnice...., gynekologické zrkadlá..., stomatologické nástroje.../.

**Chladnička na očkovacie látky** je vybavená teplomerom a neskladujú sa v nej potraviny zabezpečuje sa denne aj cez víkendy sledovanie chladového režimu so záznamom teplôt do zošita.

## 5. Dezinfekčný režim

Všetky nástroje, ktoré prišli do kontaktu s pacientom sa po použití najskôr ponoria do nádoby vyčlenenej na ich dekontamináciu do dezinfekčného roztoku podľa návodu výrobcu a potom sa mechanicky očistia kefkou, nechajú usušiť a následne sa sterilizujú.

Použitá kefka na mechanickú očistu sa po použití ponorí do dezinfekčného roztoku – **napísať aký aj koncentráciu**. Po dezinfekcii je kefka uložená vo vyčlenenej nádobe, ktorá bolo tiež umytá dezinfekčným roztokom – **napísať akým**.

Dezinfekcia vrtáčikov, frézok a koreňových nástrojov – **vypísať druh DP** a následná sterilizácia.

Dezinfekcia pľúvátok, odsávačiek – **vypísať druh DP**.

Dezinfekcia kolienkových násadcov – 1x týždenne rozobrať, vyčistiť a naolejovať. Sterilizácia v autokláve – **každý pacient má pri ošetrovaní sterilný kolienkový násadec**.

Poháre na vyplachovanie úst používane iba jednorazové.

Súčasťou ambulancie je vypracovaný dezinfekčný a sanitačný program.

Zarabanie dezinfekčných roztokov a sledovanie expirácie dezinfekčných prostriedkov vykonáva zdravotná sestra pracujúca v ambulancii, ktorá zabezpečuje aj ich správne skladovanie.

V hygienickom režime dodržiavame zásadu striedania dezinfekčných prípravkov každé 2 mesiace pričom dávame dôraz na výmenu účinnej látky v dezinfekčnom prípravku a nie podľa komerčného názvu DP. Striedaním DP vykonávame prevenciu vzniku rezistencie mikroorganizmov voči účinnej zložke prípravku.

Na dezinfekciu pokožky sa pred každým vpichom používa - **dopísať aký prípravok** a ako sa používa – napr. neriedený sa nastrieka alebo potrie na pokožku a nechá sa zaschnúť. Až potom sa vpichuje.

**Vyšetrovacie lôžko** je pokryté jednorazovým posuvným krepovým papierom, ktorý je menený po každom pacientovi. Lôžko je čistené a dezinfikované denne – mechanická očista teplou vodou s pridaním saponátu a dezinfikované dezinfekčným prostriedkom – **napísať akým**.

Opierka hlavy na stomatologickom kresle je pokrytá jednorazovým materiálom, ktorý je menený po každom pacientovi. Kreslo je čistené a dezinfikované denne – mechanická očista teplou vodou s pridaním saponátu a dezinfikované dezinfekčným prostriedkom **vypísať druh DP**.

### Postup pri kontaminácii plôch biologickým materiálom

Znečistená plocha sa najskôr prikryje mulom namočeným v dezinfekčnom prostriedku s vírus-inaktivačným účinkom **dopísať akým**, nechá sa pôsobiť podľa času expozície uvedenom na dezinfekčnom prípravku a následne sa miesto mechanicky očistí za použitia rukavíc.

## DEZINFEKČNÝ PROGRAM

Oblasť použitia	Prípravok	Koncentrácia	Doba pôsobenia
Umývanie rúk			
Dezinfekcia rúk			
Dezinfekcia pokožky pacienta			
Dezinfekcia nástrojov			
Dezinfekcia malých plôch a pomôcok			
Dezinfekcia podláh a WC			

### 6. Dezinfekčný režim endoskopických prístrojov

Endoskopické prístroje a ich príslušenstvo - **napísať druh, počet, aké akcesoriá**

Postup dekontaminácie endoskopov – postupovať v súlade s odborným usmernením na dezinfekciu endoskopov **/rozpísať postup, aký enzymatický detergent, aký dezinfekčný prostriedok na vyšší stupeň dezinfekcie sa používa v akej koncentrácii a expozičnej dobe/.**

Bioptické kliešte musia byť sterilné – **napísať, čo sa používa na vyšší stupeň dezinfekcie, koncentráciu a expozičnú dobu – alebo použitie sterilizácie.**

### 7. Sterilizácia /vybrať, ktorá možnosť je správna/

**a./ ambulancia nemá sterilizátor** - na všetky diagnostické a terapeutické výkony sa používa sterilný jednorazový materiál s príslušnou informáciou o dobe expirácie. Sterilný materiál je uložený v uzatvárateľnej skrini. Zdravotná sestra sleduje denne dátum expirácie.

**b/ vlastná sterilizácia nástrojov v horúcovzduchovom sterilizátore /HS/– napísať typ** – sterilizácia nástrojov z kovu, skla sa vykonáva, podľa stanovených noriem sterilizácie.

Kontrola sterilizácie u horúcovzduchových sterilizátoroch sa vykonáva **chemickými indikátormi** triedy 1 – každé balenie, indikátormi triedy 4,5,6 – 1test/60l /integračná testovacia trubička Browne/. Výsledky testov tvoria súčasť sterilizačného denníka, ktorý vedie zdravotná sestra.

Vysterilizovaný materiál sa uchováva v sterilizačných kontajneroch alebo kazetách.

**c/ vlastná sterilizácia nástrojov v autokláve /AUT/ - napísať typ**

sterilizácia nástrojov z kovu, skla, textilného a termolabilného materiálu sa vykonáva pomocou autoklávu podľa stanovených noriem sterilizácie.

Kontrola sterilizácie v autokláve sa vykonáva denne **chemickými indikátormi** triedy 1 – každé balenie, indikátormi triedy 2 – denne, triedy 4,5,6 – každá šarža – 1 test/ 54l, 2testy/104- 270l/.

Výsledky testov tvoria súčasť sterilizačného denníka, ktorý vedie zdravotná sestra.

Vysterilizovaný materiál je uložený v sterilizačných obalových materiáloch, v kontajneroch.

Zdravotná sestra sleduje denne dátum expirácie.

**d./ zmluvné zabezpečenie sterilizácie** (ak je to aktuálne, napr. OCS)- napísať kde konkrétne.

Kontrola účinnosti sterilizačnej techniky **bioindikátormi** sa vykonáva Regionálnym úradom verejného zdravotníctva:

- na nových prístrojoch jedenkrát ročne, na prístrojoch starších ako 10 rokov každých 200 cyklov, minimálne jedenkrát polročne.
- po technickom zásahu do sterilizátora, pri novej inštalácii, premiestnení a ihneď pri pochybnostiach o sterilizačnej účinnosti

**Protokol o fyzikálnom a biologickom testovaní sterilizátora je zavesený na viditeľnom mieste vedľa sterilizátora.**

**8. Germicídne žiariče (GŽ)** - t.j. optické ultrafialové UVC žiarenie s vlnovou dĺžkou 100 až 280 nm  
Prevádzkový poriadok na prácu s germicídnym žiaričom podľa ods.1 § 9 Nariadenia vlády SR  
č. 410/2007 Z.z.

a/ Na ambulancii nemáme.

b/ Na ambulancii máme **GŽ**, vedieme si evidenciu vyžiarených hodín a podľa návodu výrobcu meníme žiarivky po vysvetlení garantovaných hodín výrobcom.

**Posudok o riziku** – pri expozícii UVC žiareniu ide najmä o riziko zdravotného poškodenia zraku popálenín a nádorových ochorení kože u osôb, ktoré boli exponované tomuto umelému optickému žiareniu.

1. **Pracovné činnosti**, pri ktorých sa používa germicídny žiarič: **pred začatím pracovnej doby na .... hodiny.**
2. **Typ používaného germicídneho žiariča** : .....
3. **Opatrenia na odstránenie alebo zníženie rizika** vyplývajúceho z expozície germicíd. žiareniu: *po zapnutí germicídu sa v miestnosti nikto nenachádza.*
4. **Oboznamovanie a informovanie zamestnancov:** Germicídne žiariče obsluhuje ZS, ktorá je poučená o prevádzke a o možných rizikách na zdravie.

**9. Zásady odberu biologického materiálu, manipulácie s ním a podávanie injekcií**

Odber materiálu vykonáva odborne vzdelaný a zacvičený zamestnanec. Na tento účel slúžia osobitné oddelené pracovné plochy, ktoré sú umývateľné a dezinfikovateľné – stolík na prípravu zdravotníckeho materiálu. Pri odbere biologického materiálu sa používajú jednorazové PVC rukavice. Biologický materiál sa odoberá do štandardizovaných nádob v priestore vymedzenom na tento účel s vylúčením kontaminácie sprievodiek.

Použitie injekčné striekačky a ihly sa vhadzujú do označených hrubostenných PVC obalov a zabezpečí sa ich likvidácia spálením. **Na použité ihly nenasadzovať kryt.** V prípade dočasného odkladania použitých ihiel a striekačiek na oddelení do papierových obalov (škatúľ) zabezpečiť ich plnenie maximálne do 2/3 objemu, potom obal dôkladne uzavrieť.

Po skončení odberu všetky nástroje a pomôcky použité pri odbere, ktoré prišli do styku s pacientom alebo s jeho materiálom sa dezinfikujú, sterilizujú, prípadne deštruujú.

Odobratý materiál sa čo najrýchlejšie odosiela do laboratória.

Zasielanie biologického materiálu sa uskutočňuje prostredníctvom ... **dopísať /pacient, sestra/**

Zdravotná sestra pri podávaní injekčných prípravkov minimalizuje nevyhnutný časový interval medzi vybratím sterilných častí z ochranného obalu, plnením liečiv, kompletizáciu jednotlivých častí injekčných súprav a podaním pacientovi. Gumovú zátku na infúzijských a liekových fľašiach pred perforáciou dezinfikuje **dopísať čím** a jej perforáciu vykoná sterilnou ihlou.

## 10. Manipulácia s bielizňou

Použitá osobná bielizeň sa skladuje v PVC obaloch na jednorazové použitie v miestnosti na to určenej. Vymieňa sa 1x týždenne resp. podľa potreby. Pranie bielizne sa vykonáva doma resp. v práčovni (uviesť kde). Doma oddelene od domáceho prádla s programom na vyvárание.

Čistá bielizeň sa v ambulancii ukladá - **kde** /napr. do uzatvárateľných skrií na to určených, ktoré sa pravidelne čistia a dezinfikujú/.

## 11. Upratovanie /vybrať, ktorá možnosť je správna/

a/ Upratovanie je zabezpečené zmluvne s firmou – **názov firmy**. Dokladovať zmluvu s firmou a jej rozpis upratovacích prác, spôsob upratovania a aké dezinfekčné prostriedky daná firma používa. **Žiadať od firmy vypracovaný sanitálny dezinfekčný poriadok !**

b/ Upratovanie je zabezpečené zmluvne vlastnou upratovačkou a vykonáva sa 1 x denne. Umývanie prebieha v dvoch etapách. Najskôr mechanická očista – teplá voda s pridaním saponátu potom dezinfekcia. Na umývanie sa používa systém dvoch vedier – v jednom vedre sa čistiaca huba alebo handra namáča do roztoku čistiaceho alebo dezinfekčného roztoku a do druhého vedra sa použitá huba alebo handra žmýka. Vedrá a mycie handry sú oddelené od vedier a handier na umývanie sociálnych priestorov. Plochy, pracovné stolíky, povrch skrií, okenné parapety, dvere, kľučky, umývadlá umývame denne navlhko. Výlevky sú denne po skončení ordinačných hodín prelievané dezinfekčným prostriedkom – **akým**. Na ambulancii máme harmonogram upratovania: denné upratovanie, týždenné a veľké upratovanie (rozpis upratovania tvorí príloha č. 1)

Pomôcky na upratovanie sú po skončení upratovania dekontaminované – vydezinfikované a sú uložené vo vetrateľnej miestnosti na to určenej nie v ambulancii. Osoba vykonávajúca upratovanie používa osobné ochranné pracovné prostriedky určené len na upratovanie – plášť, rukavice...

## 12. Maľovanie

Priestory ambulancie a čakárne sú maľované raz za dva roky, posledné maľovanie bolo v roku **napísať kedy**.

## 13. Nakladanie s odpadmi

### a.) Spôsob manipulácie a likvidácie pevných odpadov

Vznikajúci pevný komunálny odpad počas prevádzky je zhromažďovaný do odpadových, ľahko umývateľných a dezinfikovateľných nádob, ktoré sú opatrené jednorazovými PVC vreckami. Po skončení pracovnej zmeny sú odpadové nádoby vyprázdňované. Raz týždenne alebo podľa aktuálnej potreby je vykonaná ich vlhká mechanická očista a dezinfekcia. Zvoz a likvidáciu zabezpečuje firma na to oprávnená.

### b.) Biologicky kontaminovaný odpad

Použitá jednorazové ihly, striekačky a iné ostré predmety sa zneškodňujú vcelku bez ďalšej manipulácie /**bez nasadzovania krytov**/ do hrubostenných nepriepustných nádob, ktoré sú uložené v ambulancii. Ich zvoz zabezpečuje raz týždenne zmluvne firma **napísať jej názov**.

Biologicky kontaminovaný odpad sa ukladá do oddelených nepriepustných nádob a skladuje sa vo vyhradenom priestore 7 dní /v priestore vybavenom chladiacim zariadením najviac 14 dní - zvoz zabezpečený zmluvne s firmou **napísať ktorou**.

### c.) Tekutý odpad

Tekutý odpad sa z ambulancie odvádza spoločnou kanalizáciou do čistiarne odpadových vôd.

## 14. Zásobovanie pitnou vodou

Ambulancia je zásobovaná pitnou vodou z mestského vodovodu.

### **15. Zásady osobnej hygieny zamestnancov pri ošetrovaní pacientov:**

- zamestnanci používajú len osobné čisté ochranné pracovné prostriedky určené na prácu na vlastnom pracovisku – nohavice, košeľa /tričko/, plášť, topánky - výmena 1x týždenne v prípade potreby aj častejšie.
- ochranný pracovný odev si obliekajú pred začiatkom pracovnej zmeny vo vymedzených priestoroch.
- nechty zamestnancov zariadenia musia byť krátke, upravené, čisté, nenalakované, na rukách nenosia prstene, náramky a umelé alebo gélové nechty.
- umývanie rúk, hygienická dezinfekcia rúk, chirurgická dezinfekcia rúk, predoperačná príprava rúk, starostlivosť o pokožku rúk a používanie ochranných rukavíc sa vykonáva podľa pracovných postupov uvedených v prílohe č. 1a vyhl. MZ SR č. 553/2007 Z.z. v znení vyhl. MZ SR č. 192/2015 Z.z.
- na umývanie rúk sa používajú tekuté mydlá ( v jednorazových, v nástenných dávkovačoch) v prípade pevných dávkovačov sa ich doplnenie vykoná až po vykonaní dezinfekcie
- na dezinfekciu rúk sa používa **vypísať druh DP**
- na utieranie rúk používame jednorazový materiál.
- pri invazívnych výkonoch, pri ktorých sa porušuje alebo už je porušená celistvosť kože alebo je vykonaný nefyziologický vstup do organizmu používame jednorazovú ochrannú masku a rukavice.
- na parenterálne výkony používame sterilné zdravotnícke pomôcky.
- pri zistení kolonizácie alebo infekcie multirezistentnými organizmami nález zreteľne označíme do zdravotnej dokumentácie pacienta, nahlásime na Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Nitre, odbor epidemiológie a zabezpečíme protiepidemické opatrenia.

### **16. Stravovanie zamestnancov**

Je zabezpečené **dopísať kde**.

Do jedálne pre zamestnancov nevstupujeme v osobných ochranných pracovných prostriedkoch.

### **17. Fajčenie**

V ambulancii a spoločných priestoroch platí zákaz fajčenia v zmysle zákona č. 377/2004 Z.Z. o ochrane nefajčiarov. Verejnosť – pacienti sú na zákaz fajčenia upozornení písomným oznamom, ktorý je umiestnený na viditeľnom mieste.

### **18. Zásady prevencie vzniku a šírenia nozokomiálnych ochorení:**

- anamnézu zameriavame aj k objasneniu event. infekcie, jej zdroja a cesty šírenia
- odevy pacientov sa odkladajú na mieste na to určenom.
- pri príprave a podávaní i.v. liečiv, pri odbere biologického materiálu sa prísne dodržiavajú aseptické podmienky

### **19. Postup pri výskyte nozokomiálnych infekcií /NI/:**

- prípadné NI sa evidujú v zošite a hlásia sa /podľa závažnosti telefonicky alebo písomne/ na Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Nitre, do 48 hodín od vzniku NI.

### **20. Očkovanie proti vírusovej hepatitíde typu B /VHB/**

#### **Posudok o riziku**

**Klasifikácia** všetkých biologických faktorov (BF) podľa stupňa rizika je uvedená v prílohe č. 2 k nariadeniu vlády č. 83/2013 Z. z. Ide o všetky BF skupiny 2 a podľa skupiny 3 - všetky vírusové hepatitídy, vírus HIV, prióny – Creutzfeldt Jacobova choroba.

**Pracovné postupy**, pri ktorých je možnosť ohrozenia zdravia lekára a sestry BF prenosnými ochoreniami cestou biologického materiálu pri vykonávaní zdravotníckych činností : odbery biolog. materiálu, poranenie injekčnou ihlou, podávanie injekcií, pri zneškodňovaní použitej injekcie, poranenie iným ostrým inštrumentom, manipulácia s rozliatym biologickým materiálom; inhalácia mikroorganizmov uvoľňujúcich sa pri kašli a pri vyšetrowaní pacienta.

**Informácie o prenosných ochoreniach**, ktoré môžu vzniknúť v súvislosti s prácou zamestnancov. Na základe odbornej kvalifikácie ako zdrav. pracovníci sme si vedomí možných následkov z profesionálneho ohrozenia svojho zdravia prenosnými chorobami.

**Ochrana pred prenosnými ochoreniami** – zabezpečenie prevencie podľa **Prílohy č. 3** k NV 83/2013 Z.z. :

1. Povinným a odporúčaným očkovaním pre osoby profesionálne exponované BF - VHB.
2. **Zdravotným dohľadom** s preventívnymi prehliadkami podľa prílohy č.4 k NV/83/2013 Z.z.  
**Frekvencia dohľadu** : jedenkrát za 2 roky

### **Očkovanie proti vírusovej hepatitíde typu B /VHB/**

Zdravotnícki pracovníci ambulancie **sú/nie sú** očkovaní proti VHB : lekár: **dátumy očkovania**  
zdravotná sestra: **dátumy**

Pri poranení zdravotníckeho pracovníka od pacienta s neznámym stavom infekciozity sa postupuje podľa odborného usmernenia na vykonávanie opatrení v ohniskách výskytu vírusových hepatitíd, ktoré sú súčasťou prevádzkového poriadku:

### **21. Opatrenia pri poranení zdrav. pracovníkov – profylaxia vírusových hepatitíd A, B, C**

Profylaxia ochorenia na vírusovú hepatitídu po kontakte zdravotníckeho pracovníka alebo osoby poskytujúcej prvú pomoc s krvou pacientov pri poranení alebo kontaminácii kože a slizníc vyžaduje:

**a/** nechať ranu niekoľko minút krváčať, potom niekoľko minút dôkladne vymývať mydlom alebo detergentným roztokom a dezinfikovať prípravkom s virusinaktivačným účinkom /napr. Braunol 2000, Betadine.../. Pri drobných poraneniach, ktoré nekrvácajú, začať s vymývaním ihneď alebo krvácanie vyvolať.

**b/** odber vzorky krvi pre overenie stavu imunity voči vírusovým hepatitídam typu A, B, prípadne C v dobe expozície nákazy – anti HAV IgM, anti HBs na cito, HBsAg, anti HBc total, anti HCV. Odber krvi vykoná lekár primárnej starostlivosti.

**c./ Ak ide o krv chorého na vírusovú hepatitídu typu B, nosiča HBsAg alebo osobu s neznámym stavom infekciozity:**

#### **1. U osoby riadne očkovanej alebo preočkovanej v posledných piatich rokoch:**

- pri kontaminácii neporanenej kože a slizníc nie je potrebná špecifická imunoprofylaxia
- pri penetrujúcom poranení kože a slizníc alebo pri kontaminácii zapálených plôch kože slizníc podať jednu dávku vakcíny proti VHB do 24 hodín, najneskôr do 7 dní po expozícii.

#### **2. U osoby riadne očkovanej alebo preočkovanej pred viac ako 5-timi rokmi:**

Odobrať krv na vyšetrenie príslušných markerov (vyšetrowané parametre sú uvedené vyššie) a revakcinovať 1 dávkou vakcíny proti VHB a to čo najskôr.

**3. U osoby neočkovanej** - podať do 24 hodín špecifický hyperimúnny imunoglobulín a simultánne podať 1. dávku vakcíny proti VHB a v očkovaní pokračovať podľa tzv. zrýchlenej schémy 0. - 1. - 2. mesiac.

**4. U osoby neúplne očkovanej** v očkovaní pokračovať v plánovaných termínoch.

- d/ **Ak ide o krv chorého na hepatitídu bližšie neurčeného typu:** postupovať ako v bode a - c.
- e/ **Ak ide o krv chorého na VHA** odporučí sa exponovanému zdravotníckemu pracovníkovi podanie 1 dávky normálneho ľudského imunoglobulínu (0,06 – 0,12 ml/kg telesnej hmotnosti) čo najskôr po expozícii a odporučiť ďalej simultánne podanie 1. dávky vakcíny proti VHA a pokračovať v očkovaní v intervaloch uvedených v príbalovom letáku.

**Každý prípad expozície biologickým materiálom musí zdravotnícky pracovník ohlásiť okamžite svojmu najbližšiemu nadriadenému, ktorý túto udalosť zaznačí do úrazového denníka, zabezpečí overenie okolností, za ktorých k expozícii došlo, zaistí nevyhnutnú dokumentáciu nehody a zabezpečí opatrenia na zabránenie opakovaniu mimoriadnej expozície u iných pracovníkov.**

**Každé poranenie u zdravotníckeho pracovníka – základné údaje (meno, dátum narodenia, bydlisko, pracovné zaradenie, čas a miesto pracovného úrazu, popis práce, pri ktorej k poraneniu prišlo, údaje o pacientovi, od ktorého sa poranil) je potrebné nahlásiť na Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Nitre – odbor epidemiológie.**

## **22. Opatrenia pri poranení zdrav. pracovníkov ostrým predmetom obsahujúcim krv od HIV pozitívneho pacienta:**

- ranu nechať niekoľko minút krváčať
- ranu vymývať pod tečúcou vodou a mydlom
- dezinfikovať ranu virucídnym dezinfekčným prostriedkom najmenej 5 minút
- do 24 hodín po poranení je potrebné aplikovať antivírusovú liečbu per os, ktorá má trvať mesiac /postexpozičná profylaxia/
- do 24 hod. je potrebné od poraneného odobrať krv na stanovenie anti HIV protilátok
- poranenie zdokumentovať ako pracovný úraz
- podrobiť sa lekárskej dohode s odberom krvi na anti HIV podľa odporúčaní infektológa

## **23. Hlásenie prenosných ochorení**

1. Poskytovatelia zdravotnej starostlivosti sú povinní hlásiť výskyt prenosného ochorenia, ktoré podlieha povinnému hláseniu podľa Zoznamu povinne hlásených prenosných ochorení, podozrení na ochorenia a nosičstiev choroboplodných mikroorganizmov, ktorý je uvedený v Zák. NR SR č. 355/2007 o podpore, ochrane a rozvoji verejného zdravia na RÚVZ.
2. Predchádzať nozokomiálnym ochoreniam.
3. Zaznamenať všetky dôležité údaje v súvislosti s predchádzaním vzniku a šíreniu prenosných ochorení do zdravotnej dokumentácie.
4. Postupovať podľa schváleného prevádzkového poriadku.
5. Poskytovať RUVZ informácie a údaje potrebné na plnenie ich úloh.

*V prípade nevypracovania a nepredloženia prevádzkového poriadku zdravotníckeho zariadenia alebo jeho nedodržanie môže orgán verejného zdravotníctva začať správne konanie vo veci uloženia pokuty podľa § 57 zákona č. 355/2007 o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia.*



Prevádzkový poriadok spracoval:

Dátum:

Meno:

Podpis:

Za dodržiavanie poriadku a jeho kontrolu zodpovedá:

Meno:

Podpis:

S poriadkom oboznámený personál:

Dňa:

Kým:

Prevádzkový poriadok schválil:

Dňa:

Príloha č. 1

**Rozsah a periodicita čistiacich, dezinfekčných a upratovacích prác  
v ambulancii..... MUDr.....**

1. Umývanie podláh s dezinfekciou –	1x denne
2. Umytie smetných košov s dezinfekciou, resp. výmena sáčkov	1x denne
3. Umytie umývadla, s následnou dezinfekciou –	1x denne
4. Preliatie sifónu dezinfekčným prostriedkom-	1x denne
5. Umytie keramických obkladov pri umývadle s dezinfekciou –	1x denne
6. Čistenie a leštenie zrkadla –	1x denne
7. Utieranie prachu na nábytku a skrinkách navlhko –	1x denne
8. Pracovné stoly – umývanie a dezinfekcia –	1x denne
9. Utieranie prachu na spodkoch okeníc a parapetných doskách –	1x denne
10. Pracovné stoličky- umývanie a dezinfekcia-	1x denne
11. Čistenie dverí – odstránenie škvŕn a dezinfekcia kľučiek-	1x denne
12. Vlhké utieranie vypínačov svetla, telefónnych prístrojov, stolných lúč	1x denne
13. Dvere – umývanie a dezinfekcia /vrátane zárubní/-	1x mesačne
14. Vlhké utretie na prac. stoloch a nábytku	1x mesačne
15. Čistenie a dezinfekcia umývadla zvonka	1x mesačne
16. Odstránenie pavučín	1x mesačne
17. Umytie okenných rámov	2x ročne
18. Umytie sklenených častí okien	2x ročne
19. Umytie stropného osvetlenia	2x ročne
20. Čistenie horizontálnych žalúzií	2x ročne
21. Čistenie a dezinfekcia radiátorov	2x ročne

Upratovanie a priestorová dezinfekcia sa vykonáva 1-krát denne vždy po skončení ordinácie.  
Na priestorovú dezinfekciu sa používa:

Dezinfekcia priestorov ambulancie sa vykonáva po predchádzajúcej mechanickej očiste  
(voda + detergent)/. Upratovanie a dezinfekcia sa vykonáva systémom dvoch vedier.

**Dokumenty potrebné k vydaniu rozhodnutia RÚVZ v Nitre, na prevádzku ambulancie a iného zdravotníckeho zariadenia – schválenie priestorov a prevádzkového poriadku**

1. Vypracovaný prevádzkový poriadok - 3x
2. Zriaďovacia listina (len ústavné zariadenia)
3. Zmluva o prenájme priestorov
4. Zmluva o likvidácii biologického odpadu
5. Zmluva s pracovňou (ak je uzatvorená)
6. Výpis z obchodného registra (prefotený originál, nie stiahnutý z internetu)
7. Zmluva o sterilizácii (ak je uzatvorená)
8. Posledné rozhodnutie RÚVZ o uvedení priestorov ambulancie do prevádzky (pri zmene z fyzickej osoby na právnickú)
9. K \*žiadosti o schválenie prevádzkového poriadku, prípadne aj priestorov treba uviesť:
  - meno žiadateľa, jeho trvalé bydlisko, názov zdravotníckeho zariadenia, jeho sídlo, IČO, telefonický kontakt
  - priložiť kolok v hodnote 50,- Eur

**2. Dokumenty potrebné k vydaniu rozhodnutia RÚVZ v Nitre, na schválenie zmeny prevádzkového poriadku**

1. \*Žiadosť o schválenie zmeny prevádzkového poriadku
2. Vypracovaný prevádzkový poriadok - 3x
3. Doložiť kolok v hodnote 50.- Eur

\* tlačivo žiadosti sa nachádza na internetových stránkach: [www.ruvznr.sk](http://www.ruvznr.sk)