

## Svetový deň tuberkulózy – 24. marec 2014

Heslo Svetového dňa tuberkulózy r. 2014 je „Skoncuje s tuberkulózou dnes“ (Stop TB in my lifetime). Na Slovensku v dnešnej dobe sa rozpráva o tuberkulóze (TBC) čoraz menej. Naša republika dlhodobo vykazuje veľmi nízku incidenciu a prevalenciu tohto ochorenia. Na základe tejto skutočnosti MZ SR od začiatku roka 2012 zrušilo očkovanie novorodených detí proti tuberkulóze. Avšak existujú kalmetizačné strediská, ktoré realizujú tuberkulínový test pred cestou do zahraničia, vyšetrenie protilátok pred biologickou liečbou a v prípade kontaktu s TBC. U rizikových skupín a dobrovoľných záujemcov (samoplatcov) sa vykonáva očkovanie BCG vakcínou.

Situácia výskytu TBC je v súčasnosti nepriaznivá na skoro na celom svete, ale aj v Európe. Ešte stále je platná veta, ktorú povedal Róbert Koch (objavitel' pôvodcu tuberkulózy): „Keby sa význam choroby meral počtom obetí, všetky aj tie najobávanejšie infekčné choroby ako mor a cholera, by zostali ďaleko za tuberkulózou. Ako v minulosti, tak aj dnes stále hrá dôležitú úlohu sociálna situácia, pretože dobre situovaní ľudia ochorejú na TBC oveľa zriedkavejšie ako ľudia podvyživení, žijúci v zlých pomeroch. Ochorenie sa rozvine u každého desiateho, infikovaného, ak je jeho imunitný systém oslabený chorobami alebo nedostatočnou výživou. Choroba je stále spojená s činiteľmi ako je chudoba, alkoholizmus, ľudia bez domova. V Európe každú hodinu ochorie 50 ľudí a 8 zomrie na TBC. V r. 2011 vo svete vzniklo 8 miliónov nových ochorení na TBC a 1,5 milióna na toto ochorenie zomrelo. Dokonca aj v krajinách, kde bol v minulosti stabilizovaný trend výskytu tohto infekčného ochorenia sa v súčasnosti pozoruje mierny vzostup. V krajinách bývalého Sovietskeho zväzu je v posledných 15 rokoch pozorovaný najväčší nárast nových prípadov tuberkulózy vo svete. K zvyšovaniu počtu nových prípadov TBC napomáha silný vzostup ochorení a smrteľných prípadov na TBC, podmienený vírusom HIV a imigrantmi z tretieho sveta a východnej Európy.

Tuberkulóza je závažné infekčné ochorenie, ktoré najčastejšie postihuje pľúca, ale môže postihnúť aj iný orgán v tele, napr. obličky, mozgové blany, lymfatické uzliny, kožu alebo kosti. Ochorenie sa prenáša kvapôčkovou infekciou z človeka na človeka. Pľúcna TBC sa prejavuje najprv horúčkou, nočným potením, stratou na váhe a neskoršie aj krvavým kašľom. Postihnutie viacerých orgánov sa prejavuje dramatickým úbytkom na váhe. Neliečená TBC vedie behom niekoľkých rokov k smrti. V tomto období môžu chorí prenášať baktérie kašľom.

Aj keď je toto ochorenie v našej republike zriedkavé, je potrebné naň myslieť a chrániť sa pred ním, najmä zdravou výživou a dodržiavaním správneho životného režimu.