

POZVÁNKA

Pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku sa uskutoční preventívno – zdravotné podujatie pre širokú verejnosť, ktorej cieľom bude poukázať na škodlivosť užívania tabakových výrobkov a usilovať sa o zníženie počtu fajčiarov.

Kedy a o koľkej ?

- v piatok dňa 29.5.2015 v čase od 13,00 – 15,30

Kde ?

- v centre mesta na Štefánikovej ul., pre bývalým Domom kultúry ORBIS a obchodným domom TESCO

Návštevníci budú mať možnosť

- Získať praktické rady pre boj so závislosťou na tabaku, vrátane poskytnutia informačných letákov
 - Konzultovať s lekárom svoj problém s fajčením
- Nechať si zmerať hladinu oxidu uhoľnatého vo výdychu pomocou prístroja Smokerlyzér
 - Zistiť vitálnu kapacitu pľúc Spirometrom
 - zmerať si krvný tlak a pulz
 - Skontaktovať sa s Poradňou na odvykanie od fajčenia

Organizátori podujatia

MedicentrumDzurila – pľúcna ambulancia

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Nitre – oddelenie výchovy k zdraviu

Mesto Nitra – Mestský úrad v Nitre

Tešíme sa na Vašu účasť !

PRESTAŤ FAJČIŤ SA OPLATÍ – NIKDY NIE JE NESKORO