

1. december – Svetový deň boja proti AIDS

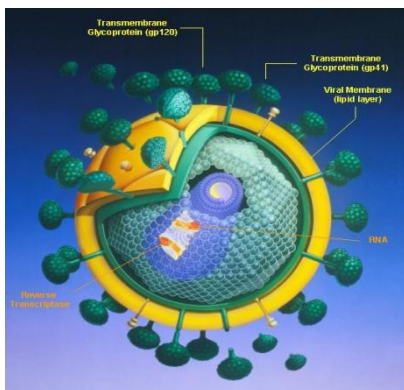


Aká je realita výskytu HIV pozitívnych ľudí v SR a vo svete ?

Na Slovensku je registrovaných 376 HIV pozitívnych pacientov, z toho 273 občanov SR. Na AIDS ochorelo 51 občanov Slovenska a 33 zomrelo. Najväčší počet prípadov sa vyskytuje medzi mladými od 20 – 29 rokov.

Na celom svete je podľa správy SZO približne 40 miliónov ľudí nakazených HIV -vírusom. Najviac sú postihnutí ľudia v Afrika, nasleduje juhovýchodná Ázia, Latinská Amerika, východná Európa a stredná Ázia.

Ako sa ochorenie AIDS prejavuje?



Vírus HIV

Ochorenie AIDS spôsobuje vírus HIV (vírus ľudskej imunitnej nedostatočnosti).

Inkubačná doba (t.j. doba od vniknutia vírusu HIV do organizmu do objavenia sa prvých príznakov ochorenia) **sa pohybuje od 4 – 60 mesiacov.**

Na začiatku ochorenie pripomína chrípku, neskôr sa objaví pretrvávajúce ochorenie lymfatických uzlín a k nemu sa pripája výrazné zníženie telesnej hmotnosti, únava, horúčka, hnačky, potenie v noci, ochorenie ústnej sliznice, spôsobené kvasinkami. Postihnutí jedinci majú zníženú odolnosť voči bežným nákazám. Toto štádium je pred plne rozvinutým klinickým obrazom AIDS. V poslednom štádiu sa u chorých prejavujú kožné infekcie a infekcie vnútorných orgánov, často zapríčinené príležitostne patogénnymi mikroorganizmami. U chorých na AIDS sa často vyskytujú rakovinové nádory kože a vnútorných orgánov.

Aká je prognóza AIDS?

Choroba je smrteľná.

Aké sú cesty prenosu vírusu HIV?

- **sexuálna (pohlavná) – pri nechránenom a inak rizikovom styku**
- **krvná (ihlou)**
- **z matky na novorodenca (Dnešná medicína je schopná znížiť riziko nákazy ako pre dieťa, tak nebezpečenstvo zhoršenia zdravotného stavu u matky.)**

HIV vírus sa neprenáša

- **bežným kontaktom s infikovaným človekom (podaním rúk, bývaním v spoločnej domácnosti, dotykom neporanenej kože, kašľaním, kýchaním, vodou, potravinami, používaním spoločných záchodov, pobytom vo vode a na plavárni alebo v sprchách)**
- **uštipnutím bodavým hmyzom (komáre, kliešte a pod.)**

Aká je liečba ochorenia?

Jednotlivé príznaky ochorenia sa liečia na to určenými liekmi. Cytostatikami sa liečia nádorové ochorenia, tieto lieky ničia nádorové bunky), interferónom (t.j. bielkovina, ktorá vzniká v bunke po napadnutí vírusom a chráni ďalšie bunky), podávaním

preparátov, obsahujúcimi protilátky a pripojené infekcie sa liečia príslušnými liekmi.

Kde a ako sa dať otestovať ?

Ak niekto chce zistiť svoj zdravotný stav môže navštíviť poradňu HIV/AIDS na RÚVZ V Nitre. O termíne návšteve poradne sa môže informovať na telefónnom čísle – 037/6560460 alebo e -mailom – nr.riaditel@uvzsr.sk.

Tento test je pozitívny nielen u osôb s klinickými príznakmi AIDS, ale aj u všetkých bezpríznakových nosičov HIV. **Približne po 2-3 mesiacoch od nákazy vírusom HIV možno už laboratórnymi vyšetreniami dokázať HIV protilátky. Avšak aj v tomto období je infikovaná osoba nositeľom veľkého počtu vírusov HIV. Pri nechránenom pohlavnom styku a pri použití spoločných striekačiek to predstavuje veľké riziko.**

Prevenencia ochorenia AIDS

Je potrebná najmä

- u rizikových sexuálne aktívnych promiskuitných ľudí (je tu možná prítomnosť krvi pri sexuálnom styku)
VERNOSŤ CHRÁNI
- u užívateľov drog, ktorí si ich pichajú do žily a ich sexuálni partneri /nesterilné ihly)
v týchto prípadoch pomôžu **JEDNORÁZOVÉ IHLY**
- u novorodencov HIV pozitívnych matiek (prenos v tehotenstve, pri pôrode a počas dojčenia)
tu je prevenciou **ZÁKAZ DOJČENIA**
- zdravotnícki pracovníci a ošetrovatelia, ktorí prichádzajú do styku s krvou a krvnými produktmi od infikovaných chorých (náhodné poranenie infikovanou ihlou – 1% riziko získania ochorenia)

FAKT, ŽE SA PODARILO ZNÍŽIŤ POČET ZOMIERAJÚCICH NA HIV INFEKCIU ZNAMENÁ, ŽE POMER HIV INFIKOVANÝCH ĽUDÍ RASTIE V POPULÁCIÍ.