

## Očkovanie pred cestou do zahraničia

(Podľa ročenky SZO "INTERNATIONAL TRAVEL AND HEALTH")

### 1. CHOLERA

Žiadna krajina (oblasť) očkovanie proti cholere nevyžaduje.

Očkovanie možno odporúčať pri pracovných pobytoch v oblastiach epidemického výskytu cholery.

### 2. ŽLTÁ ZIMNICA

- očkovanie sa vyžaduje od všetkých cestujúcich starších ako 1 rok pri cestách do krajín:  
**AFRIKA:** BENIN, BURKINA FASO, KAMERÚN, STREDOAFRICKÁ REPUBLIKA, KONGO, POBREŽIE SLONOVINY, DEMOKRATICKÁ REPUBLIKA KONGO (predtým ZAIRE), GABON, , GHANA, LIBÉRIA, MALI, MAURETÁNIA (mimo tých čo prichádzajú z neinfekčných oblastí s pobytom kratším ako 2 týždne), NIGER, RWANDA, SV. TOMÁŠ A PRINCOV OSTROV, TOGO

**JUŽNÁ AMERIKA:** FRANCÚZSKA GUYANA

- očkovanie sa odporúča pri cestách do krajín (oblastí) endemického výskytu žltej zimnice:  
**AFRIKA:** ANGOLA, BURUNDI, ČAD, ETIÓPIA, ROVNÍKOVÁ GUINEA, GAMBIA, GUINEA, GUINEA-BISSAU, KEŇA, NIGÉRIA, SENEGAL, SIERRA LEONE, SOMÁLSKO, SUDÁN, UGANDA, TANZÁNIA, ZAMBIA,

**STREDNÁ A JUŽNÁ AMERIKA:** BOLÍVIA (oblasť Beni, Cochabamba, Santa Cruz a časť subtropickej oblasti La Paz), BRAZÍLIA (oblasť Acre, Amapá, Amazonas, Goiás, Maranhão, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Pará, Rondonia, Roraima a Tocantis, Espírito Santo, Piauí, Bahia, Sao Paulo, Paraná, Santa Catarina a Rio Grande do Sul ), KOLUMBIA, EKVÁDOR, GUYANA, PANAMA (provincia Chepo, Darién a San Blas), PERU (pri návšteve džungľových oblastí pod 2300 m n.m.), SURINAM, VENEZUELA, TRINIDAD a TOBAGO

### 3. POLIOMYELITÍDA

- očkovanie sa odporúča cestujúcim starším ako 30 rokov, ktorí cestujú do krajín s výskytom poliomyelitídy (najmä krajiny južnej a juhovýchodnej Ázie)

### 4. INÉ

(Odporúčané očkovania osobám vo vysokom riziku nákazy vzhľadom na dĺžku pobytu, charakter práce, epidemiologickú situáciu a špecifiká miesta pobytu).

#### **MENINGOKOKOVÁ MENINGITÍDA**

- očkovanie sa odporúča pri:
  - cestách do oblastí epidemického výskytu meningokokovej meningitídy (krajiny rovníkovej Afriky)
  - púti do Mekky (Saudská Arábia)
- očkovanie sa vyžaduje u pútnikov do Mekky

## JAPONSKÁ ENCEFALITÍDA

- [očkovanie sa odporúča](#) pri dlhodobých pobytoch v oblasti epidemického výskytu japonskej encefalitídy

### VÝCHODNÁ A JUHOVÝCHODNÁ ÁZIA:

|               |          |
|---------------|----------|
| BANGLADÉŠ     | (6.-1.)  |
| BARMA         | (5.-10.) |
| BHUTAN        | (6.-1.)  |
| BRUNEJ        |          |
| KAMBODŽA      | (5.-10.) |
| ČÍNA (sever)  | (5.-9.)  |
| ČÍNA (juh)    | (4.-10.) |
| INDIA (sever) | (6.-1.)  |
| INDIA (juh)   |          |
| INDONÉZIA     |          |
| JAPONSKO      | (4.-10.) |
| LAOS          | (5.-10.) |
| MALAJZIA      |          |
| NEPÁL         | (7.-12.) |
| SEVERNÁ KÓREA | (5.-10.) |
| PAKISTAN      | (6.-1.)  |
| FILIPÍNY      |          |
| SRÍ LANKA     |          |
| JUŽNÁ KÓREA   | (7.-10.) |
| TAIWAN        | (4.-10.) |
| THAJSKO       | (5.-10.) |
| VIETNAM       | (5.-10.) |

Poznámka: Riziko prenosu je iba v kalendárnych mesiacoch uvedených v zátvorke. Pokiaľ tento údaj nie je uvedený, riziko prenosu trvá po celý rok.

### BRUŠNÝ TÝFUS

- [očkovanie sa odporúča](#) pri cestách do štátov Ázie (najmä indický subkontinent), Afriky, Strednej a Južnej Ameriky iba v tom prípade, že ide o dlhodobý pobyt alebo ak v mieste pobytu nie je zabezpečená pitná voda a hygienické podmienky sú zlé.

#### ZÁŠKRT

- [očkovanie sa odporúča](#) cestujúcim starším ako 40 ročným pri dlhodobých pobytoch v krajinách epidemického výskytu záškrtu.

#### VÍRUSOVÁ HEPATITÍDA TYPU A

- [očkovanie sa odporúča](#) cestujúcim do 54 rokov pri dlhodobých pobytoch v krajinách s vysokým výskytom tejto infekcie a s nízkym hygienickým štandardom v mieste pobytu. Sú to najmä africké krajiny, Ázia, Stredomorie, Stredný Východ, Stredná a Južná Amerika.

#### VÍRUSOVÁ HEPATITÍDA TYPU B

- [očkovanie sa odporúča](#) pri dlhodobých pobytoch vo vysoko endemických oblastiach: krajiny Afriky, Južná a Stredná Amerika, Blízky Východ, Juhovýchodná Ázia a ostrovy Tichého oceánu.